



## SABONETE II

  /emporiodasessenciasrp

Orientadora: Cristina



## PASTA ESFOLIANTE



### INGREDIENTES

250 g de base glicerina branca  
 1 colher de manteiga de karitê  
 200 ml de base líquida para sabonete  
 70 ml de extrato glicólico a escolha  
 50 ml de essência  
 1/2 colher de sopa de argila preta  
 500 g de sal  
 1/2 xícara de açúcar  
 Potes para envasar

### MODO DE PREPARO

Derreta a glicerina com a manteiga de karitê.

Em um recipiente, coloque os outros ingredientes e vá misturando de forma homogênea, acrescente a glicerina derretida e continue misturando até obter uma consistência de pasta. Se achar que está dura, coloque mais sabonete líquido até obter o desejado, ou se estiver muito molde, acrescente aos poucos mais sal.

## SABONETES COM EXTRATOS EM PÓ



### PREPARO BÁSICO

Derreta a glicerina, coloque os extratos, óleos essenciais e vegetais. Misture bem até obter uma textura homogênea. Quando começar a esfriar, despeje nas formas juntos para criar uma mesclagem entre as duas cores. Use formas de silicone para bolo, bolo inglês, ou qualquer recipiente maior que você possa cortar depois.

## SABONETE BARRA

### INGREDIENTES

200 g Glicerina branca  
 1 colher de sopa Extratos em pó a escolha  
 10 ml essência ou óleo essencial a escolha  
 10 ml Óleo vegetal a escolha  
 Formas grandes  
 Corante, caso queira intensificar a cor.

## MODO DE PREPARO

Derreta a glicerina, coloque os outros ingredientes e vá mexendo para esfriar até obter uma textura de mingau.

Coloque nas formas e aguarde secar para desenformar.

### SABONETE BARRA COM HIDRATANTE



## INGREDIENTES

200 g Glicerina branca  
1 colher de sopa extratos em pó a escolha  
10 ml de essência ou óleo essencial a escolha  
1 colher de chá de manteiga de cacau ou karitê  
Formas  
Corante

## MODO DE PREPARO

Como no preparo básico, derreta a manteiga junto com a glicerina, adicione os outros ingredientes e vá mexendo para esfriar até obter uma textura de mingau.

Coloque nas formas e aguarde secar para desenformar.

**Você pode utilizar ervas ou sementes ou argila a sua escolha para fazer sabonetes hidratante e esfoliante.**

## HIDRATANTE COM URÉIA PARA PÉS, COTOVELO E JOELHOS



## INGREDIENTES

Hidratante corporal Empório das Essências (100 ml)  
1 colher de chá de uréia  
5 ml da essência de sua preferência  
3 ml de silicone (opcional)  
10 ml de extrato glicólico  
Corante opcional

## MODO DE PREPARO

Misture tudo, coloque em bisnagas com a ajuda de um saquinho tipo confeitar bolo e use apenas nas áreas indicadas.

## SAIS ESCALDA PÉS



## INGREDIENTES

500 g de sal grosso ou fino  
10 a 15 ml de essência  
Corante (opcional)  
Ervas a escolher  
1 colher de chá rasa de mentol (opcional)

## PREPARO

Misturar todos os produtos homogeneamente.

## DICA DE USO

Usar o conteúdo em uma bacia com água morna e bolinhas de gude para massagear.

## ESFERA EFERVESCENTE



### INGREDIENTES

1 xícara de bicarbonato de sódio  
 Meia xícara de ácido cítrico  
 Meia xícara de amido de milho  
 1 colher de sopa de lauril pó  
 10 ml de essência  
 30 gotas de corante alimentício  
 Ervas desidratadas (opcional)  
 Borrifador de água  
 Vasilha plástica

**DICA:** a xícara fica a escolha (chá ou café), mas todos na mesma xícara.

### MODO DE PREPARO

Junte em uma vasilha plástica o bicarbonato de sódio, a maisena, o ácido cítrico e o lauril pó. Misture bem com as mãos, usando uma luva.

Adicione o corante, misture bem a massa, até homogeneizar a cor, acrescente a essência.

Borrife água aos poucos e vá mexendo até sentir a massa úmida com consistência para não quebrar. A massa deve ficar com aspecto de farofa húmida.

Coloque a massa na forma escolhida, pressione bem, nivele e retire com cuidado.

## ÓLEO BIFÁSICO



### INGREDIENTES

#### Fase A

44 ml de propileno glicol  
 6 ml de essência à base de água ou de perfume  
 corante a base de água na cor desejada  
 Misturar todos ingredientes

#### Fase B

50 ml de óleo de amêndoas ou semente de uva (óleo vegetal) ou óleo mineral  
 Corante a base de óleo (o mínimo possível)

### MODO DE PREPARO

Misture separadamente as fases A e B na ordem dos ingredientes. Coloque no frasco por fases, primeiro a fase A, depois junte a fase B. Agite para usar.

## PRODUTOS UTILIZADOS NA ELABORAÇÃO DE COSMÉTICOS ARTESANAIS

**Acido Cítrico Anidro** - Acidulante e corretivo de pH.

**Água Deionizada** - Água isenta de bactérias e sais minerais.

**Álcool de Cereais** - Extraído de cereais é utilizado na preparação de perfumes, remédios, extratos e licores.

**Anfôtero Betânico** - Sua função é espessante e espumante.

**Base de Sabonete Glicerizada** - Bases com alto padrão de qualidade, compostas por óleos vegetais.

**Bicarbonato de Sódio** - efervescente

**Cloreto de Sódio** - Sal de cozinha

**Corante Alimentício** - Indicado na coloração de diversos cosméticos, pelo baixo índice de alergias.

**Ervas Aromáticas** - Usadas em diversos cosméticos ou óleos desde que desidratadas.

**Essências para sabonetes** - Desenvolvidas especialmente para sabonetes, por não serem demasiado oleosas, fixam com maior intensidade os aromas.

**Extrato Glicólico** - São Proteínas extraídos de ervas ou vegetais, quando adicionado ao produto, age com funções específicas para peles e cabelos.

**Lauril** - Detergente e espumante

**Manteiga de Karité** - Ótimo emoliente, assim como o óleo vegetal, exerce ação protetora sobre a pele, prevenindo o ressecamento.

**Manteiga de Cacau** - Nutritiva, hidratante e regenera a pele danificada.

**Óleos Vegetais** - São gorduras naturais extraídas de ervas ou plantas, com diferentes propriedades.

**Propileno glicol** - Umectante

**Sulfato de Magnésio** - Aditivo para sais de banho, controla acidez.

### HIGIENE DOS MATERIAIS:

Todos os materiais devem ser devidamente lavados com água e sabão neutro antes de serem utilizados.

## AROMATERAPIA

Aromaterapia é a ciência e também a arte da terapêutica por meio da utilização de substâncias aromáticas naturais os óleos essenciais. A aromaterapia trabalha seu corpo de uma maneira natural e holística. Os óleos essenciais gentilmente atuam no corpo restaurando nossas energias curativas e proporcionando o balanceamento entre corpo, mente e espírito. Os aromaterapeutas usam os óleos essenciais para promover embelezamento da pele, cura para alma e relaxamento para a mente. Os óleos essenciais são as substâncias naturais presentes nas plantas responsáveis por seus odores aromáticos. Estas substâncias estão presentes nas flores, folhas, cascas, raízes, sementes e frutos.

Ex: para se obter 1 kg de óleo essencial de lavanda, são necessários 200 kg de flores secas.

A seguir a classificação de alguns óleos essenciais apenas como referencia não nos responsabilizamos pelo seu uso indevido Os óleos essenciais devem ser usados em baixa diluição (0,5%)

**Ex: 100 ml x 0,5%**

**0,5 ml = 10 gotas**

**1,0 ml = 20 gotas**

### Óleos vegetais e suas funções

Óleo de Amêndoas – contribui para manter a camada hídrica da pele seca e desidratada, o uso contínuo tonifica e regenera a pele.

Óleo de Semente de Uva – hidrata, ajuda na prevenção de estrias tonifica a pele.

### Misturas sensuais

Ylang + Rosas

Ylang + Alecrim

Canela + Rosas

Patchouly+ Cravo + Sândalo

Floral + Vanilla

Maça Verde + Canela + Mel

### Misturas refrescantes

Maracujá + Menta

Bergamota + Limão

Algas + Camomila

Menta + Canela  
 Pitanga + Mel  
 Pitanga + Canela  
 Romã + Algas  
 Limão + Eucalipto  
 Alecrim + Verbena  
 Alfazema + Patchouly + Erva Cidreira

### Misturas orientais

Patchouly + Sândalo  
 Canela + Mel  
 Ylang + Sândalo

### NOSSOS ÓLEOS ESSENCIAIS

ALECRIM  
 BERGAMOTA  
 CAPIM LIMÃO - LEMONGRASS  
 CRAVO  
 EUCALIPTO  
 GERÂNIO  
 HORTELÃ PIMENTA  
 LAVANDA  
 LARANJA DOCE  
 LIMÃO SICILIANO  
 MANJERICÃO  
 MELALEUCA - TEA TREE

ÓLEO VEGETAL DE COPAÍBA  
 ÓLEO VEGETAL DE PRACAXI



### EXTRATOS EM PÓ

**AÇAFRÃO:** O açafrão-da-terra, também conhecido como cúrcuma, possui propriedades anti-inflamatórias, bactericidas e antioxidantes. “Outro benefício do açafrão para a pele é que ele também ajuda no tratamento de doenças inflamatórias como psoríase e dermatite atópica”

**BETERRABA:** A beterraba é rica em açúcar, proteínas, vitaminas A, B1, B2, B5, C, potássio, sódio, fósforo, cálcio, zinco, ferro e manganês. Esta mistura de potássio e vitaminas ajuda a combater a flacidez e as rugas da pele do rosto.

**ESPINAFRE:** O espinafre é uma verdura de alto valor nutritivo. Possui minerais, como ferro, cálcio e fósforo e vitaminas A e do complexo B. A vitamina C do espinafre também estimula a produção de colágeno pela pele, diminuindo a flacidez e o aparecimento de rugas e linhas de expressão e a vitamina A protege a pele dos danos causados pelos raios ultravioletas do sol.

### ERVAS



### CAMOMILA

Alivia o estresse e ansiedade: há evidências de que a camomila ajuda a amenizar sintomas de ansiedade, estresse e da depressão, incluindo também seu uso aromaterápico

### MAÇELA

É rica em substâncias com propriedades anti-inflamatórias, antioxidantes, antiespasmódica, diuréticas e calmantes, sendo indicado para tratar vários problemas de saúde como dor de estômago, cólicas intestinais, ansiedade.

3 LOJAS EM RIBEIRÃO PRETO

LOJA 1 - 16 3877.1140

Rua Visconde de Inhaúma, 885 | Centro

LOJA 2 - 16 3235.0009

Av. Sen. César Vergueiro, 860 | Jd. Irajá

LOJA 3 - 16 3911.6907

Av. Pres. Vargas, 506 | Alto da Boa Vista